

LEBENSGRUNDLAGEN

durch

Traditionelles QIGONG



Um die Grundlagen des Universums über den Weg des Traditionellen QIGONG zu erlernen, bedarf es harter, aber gleichzeitig unermessliche Freude bringender Arbeit. Der Lohn dafür ist ein Leben, das uns mit dem Ursprünglichen und dem Fluss des Lebens wiedervereint.

Start 18 Uhr:

01/10/2025

**2 x kostenlos
schnuppern!**

Kursleitung: Stefan THEMESSEL, BSc

Kursort: VS Treffling, 9871 Seeboden

Zeit: jeden Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr

Kosten: € 220,- für 15 Einheiten à 2 h

Kleidung: bequeme Kleidung, Hallen-Turnschuhe

LIUSHIGONG

Die Übungen der sechs Stile

Hier wird darauf abgezielt, alle Haupt-Leitbahnen (Meridiane) unseres Systems so anzuregen, dass sie durchlässig werden. Somit wird eine entscheidende Basis für einen vitalen Körper und einen geklärten Geist geschaffen → das Qi (die Lebensenergie) kann ungehindert fließen!

KONTAKT:

stefan@daOsein.com

+43 650 61 872 38